



Activité express
6-8 ans
20 minutes

La forêt musicale

Description

Avec ton corps, fais des sculptures humaines!

Objectifs

- Motricité globale
- Esprit d'équipe
- Imagination
- Proprioception (conscience du corps)

Matériel

- Dispositif pour écouter de la musique : lecteur et CD, ordinateur, etc.

Animation

1. Selon vos consignes, les enfants jouent seuls ou en équipe de deux. En équipe, ils doivent changer de partenaires d'une sculpture à l'autre.
2. Délimitez une aire de jeu, puis invitez les enfants à s'y déplacer au son de la musique.
3. Quand la musique s'arrête, demandez aux enfants de se positionner pour imiter un élément de la nature, par exemple, une rivière, un pont, un gros arbre, des lianes, une montagne, une grotte, un animal : éléphant, singe, lion, perroquet, crocodile, serpent, grenouille... (voir les exemples en annexe).
4. Les joueurs ont deux minutes pour réaliser leur sculpture humaine. Ils expliquent ensuite leur œuvre aux autres joueurs.

C'est un jeu sans gagnants ni perdants : chaque enfant ou chaque équipe décrit simplement comment il a réalisé sa sculpture.

Variantes

- Faites des sculptures à trois joueurs.
- Demandez aux enfants d'imiter une sculpture réalisée par une autre équipe.
- Divisez le groupe en deux. Dicter en secret un thème à la première équipe; la deuxième doit deviner de quoi il s'agit.

Modèles

Seul : Faire le pont (position renversée à quatre pattes, le dos vers le sol).

En équipe de deux : Faire l'éléphant. Le premier joueur se place à quatre pattes et l'autre se tient devant, les mains sur la tête pour reproduire les oreilles, un pied levé pour imiter la trompe.



Suggestions de livres

- *Mystère du printemps*, Rhéa Dufresne
- *Tellement sauvage!*, Mireille Messier
- *Émile en vacances*, Martine Latulippe