



Activité longue
0-3 ans
30 minutes

Excursion en forêt

Description

Viens vivre une grande excursion dans une forêt imaginaire!

Objectif

- Motricité globale (exercice physique)

Matériel

- Coussins
- Tables
- Chaises
- Couvertures : tissu, nappes, serviettes de plage, etc.
- Cordes : cordes à sauter, laine, rubans, etc.
- Ruban adhésif de différentes couleurs
- Images de la forêt (exemple en annexe)

Préparation

- Installez des coussins, des couvertures, des chaises, des tables, du ruban adhésif : tout ce qui vous permettra de tracer un chemin imaginaire.
- Disposez quelques images le long du parcours.

Animation

1. Invitez les enfants à suivre votre parcours : en faisant une pirouette sur les coussins, en marchant à quatre pattes sous les tables, en rampant sous les chaises, en contournant un cercle tracé au ruban sur le sol...
2. Votre circuit peut avoir un début et une fin; chaque enfant y passe alors à tour de rôle. Il peut aussi être en boucle, de sorte que les enfants le commencent en même temps, mais à différents endroits.
3. Expliquez aux enfants que chaque étape est un obstacle à franchir : une rivière à traverser, un arbre à éviter, une montagne à gravir, etc.

4. Demandez-leur de mémoriser les images qu'ils croisent en chemin.
5. Le jeu se termine quand tous les enfants ont terminé le parcours et vu les images de la forêt.
6. Réunissez-vous et essayez de nommer toutes les images.
7. Inventez une histoire à partir de ces images.

Suggestions de livres

- *Tellement sauvage!*, Mireille Messier
- *Le jardin de Jaco*, Marianne Dubuc
- *Sous mon arbre*, Jo Witek

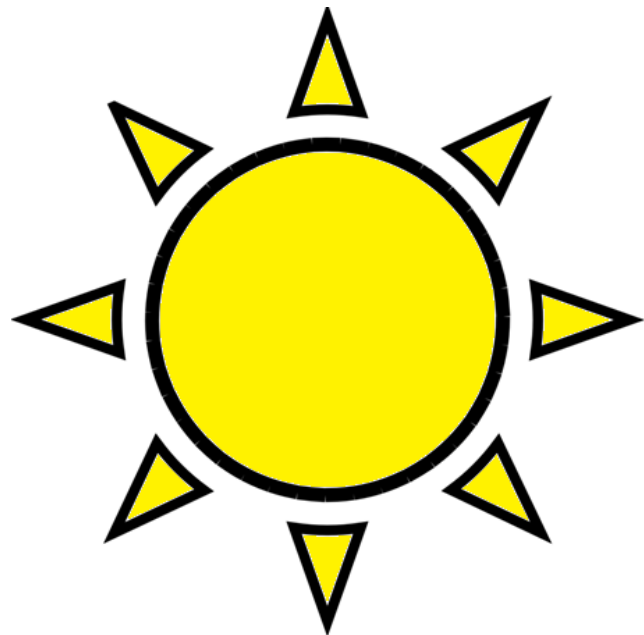
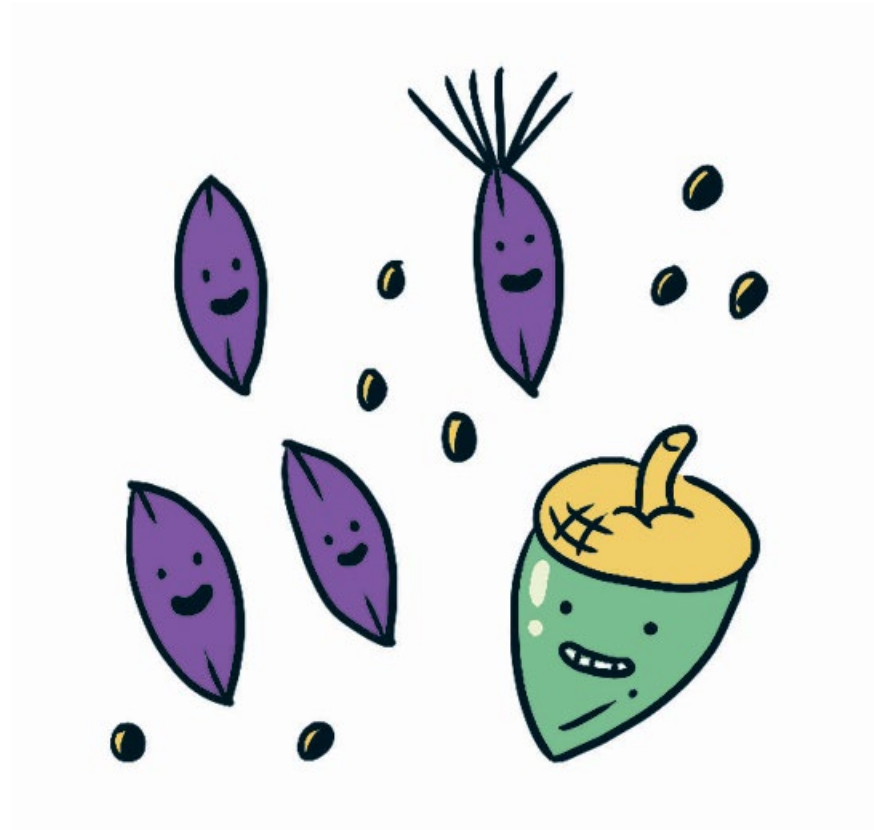
Annexe : Images de la forêt

Exemples de lieux : forêt, lac, volcan...





Exemples d'objets : noix, soleil, nuage, pont...





Exemples d'animaux : oiseau, hibou, lapin, ours...

