



**Activité express**  
**6-8 ans**  
**20 minutes**

## Entre ciel et terre

---

### Description

Comme à la marelle, parviens au ciel en suivant un parcours athlétique!

### Objectifs

- Motricité globale
- Équilibre
- Observation

### Matériel

- Ruban adhésif de couleur
- Caillou
- Plan et cartes (en annexe)

### Préparation

- À l'aide du ruban adhésif, faites des cases au sol, comme pour un jeu de marelle.
- Déposez des cartes dans chaque case. Prévoyez au moins une carte par enfant. (Vous pouvez utiliser la même carte dans plus d'une case.)
- Sortez des imagiers, des documentaires et des livres « recherche et trouve » sur la nature.

### Animation

1. À tour de rôle, chaque enfant lance le caillou sur le jeu.
2. Il saute ensuite jusqu'au ciel, de la manière indiquée plus loin (en fonction de la case atteinte par le caillou).
3. L'enfant doit sauter par-dessus la case où se trouve le caillou, après y avoir ramassé une carte.
4. S'il atteint le ciel avec sa carte sans avoir touché aux lignes, il peut aller fouiller dans un livre pour y trouver une image semblable à celle qu'il a ramassée.
5. Quand tous les enfants ont réussi, chacun peut présenter sa découverte dans le livre qu'il a choisi.

## **Si le caillou tombe sur la case...**

- 1** : l'enfant doit sauter sur le  **pied droit**
- 2** : l'enfant doit sauter sur le  **pied gauche**
- 3** : l'enfant doit sauter  **en alternant les pieds**
- 4** : l'enfant doit sauter  **à pieds joints**
- 5** : l'enfant doit sauter sur le  **pied droit**
- 6** : l'enfant doit sauter sur le  **pied gauche**
- 7** : l'enfant doit sauter  **en alternant les pieds**
- 8** : l'enfant doit sauter  **à pieds joints**

## **Suggestions de livres**

- *Le fan club des champignons*, Élise Gravel
- *Où est l'éléphant?*, Barroux
- *Combien d'arbres?*, Barroux
- *L'extraordinaire aventure des animaux*, Frédérique Fraisse
- *Le mille-pattes*, Élise Gravel
- *Mon très grand herbier du Canada : 72 arbres et plantes*, Jérôme Carrier

**Annexe : Plan et cartes**







